



## UNISPORT FIG NR. 1 TURN KVINNER 2020

**Asker Turnforening og NGTF inviterer til  
Unisport FIG nr. 1 turn kvinner 2020.**

**Tid: 30. februar og 1. mars 2020**  
**Sted: Holmen Turnhall - Asker**

### **Det konkurreres i følgende klasser**

- Rekrutt (11-12 år)
- Kvinner Junior (13-15 år)
- Kvinner Senior (16 år og eldre)

Junior og Rekrutt må delta lørdag for å kunne delta søndag.

### **Fredag 29. februar 2020**

Fri trening fra kl. 17.00-20.00.

### **Lørdag 30. februar 2020**

Konkurransesstart pulje 1 ca. kl. 10.45. Obligatoriske øvelser FIG Elite, Rekrutt og Junior.

Konkurransesstart pulje 2 ca. kl. 15.00. 4-kamp CoP senior. De 6 beste senior går til apparatfinale søndag.

### **Søndag 1. mars 2020**

Konkurransesstart pulje 1 ca. kl. 11.00. Rekrutt 4-kamp CoP og Apparatfinaler senior.

Konkurransesstart pulje 2 ca. kl. 15.00. Junior 4-kamp CoP.

### **PREMIEUTDELING**

Lørdag:

FIG Elite junior (1.-3. plass) og Senior 4-kamp (1/3 premiering).

Søndag:

Rekrutt sammenlagt og junior CoP (1/3 premiering) og senior enkeltapparat (1.-3. plass). Deltakerpremie til alle rekrutter.

Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

## PÅMELDING

All påmelding går via mysoft. Her er en link som forklarer hvordan du kan melde på:

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Brukermanual-påmelding-konkurranser-MySoft-1.pdf>

Faktura tilsendes via Mysoft etter påmeldingsfrist.

Bindende påmelding **innen mandag 27. januar.**

Startkontingent kr. 540,- pr. gymnast.

Ved for sen påmelding dobles kontingent.

## BESPISNING

Lunsj lørdag/søndag kr. 75 pr. dag. Bestilles ved påmelding.

Middag bestilles og betales på hotellet av hver enkelt.

## OVERNATTING

**Scandic Asker** (ligger i Asker sentrum). **tlf. Scandic 23155400.**

- reservert frem til 29. jan.

Turnpris til de som skal på Unisport FIG nr. 1. Booking kode oppgis: BASK290220

**Enkeltrom** 930,-

**Dobbeltrom** 1030,-

**Trippelrom** 1230,-

**4-sengsrom** 1430,-

**Holmen fjordhotell** (ligger på Holmen), gangavstand til hallen. **tlf. 66772700.**

## TRANSPORT

Fra Gardemoen

**Flytoget** fra Gardemoen til Asker Sentrum hver 20. min. (barn opp til 16 år følger gratis med voksen).

Fra Asker Sentrum til Holmen Turnhall

**Buss 707** fra Asker stasjon buss (Asker- Nesbru-Sandvika-(Fornebu)) til Holmen Turnhall, avstigning Holmen bru.

For ytterligere informasjon eller hvis du har spørsmål ta kontakt med oss på e-post [atf\\_turnkomite@live.com](mailto:atf_turnkomite@live.com).

Velkommen til Asker Turnforening!